



Anjos  
Visitantes

17 de fevereiro de 2025

## **Anexo G: Programa Anjos Visitantes Estatísticas e Justificativa**

## Índice

Introdução e Objetivo - A Urgência de Cuidar dos Idosos .....	2
1 Problema Identificado - A Vulnerabilidade da População Idosa .....	2
1.1 Acidentes Domésticos e Quedas .....	2
1.2 Violência, Abuso e Maus-Tratos .....	2
1.3 Depressão, Solidão e Suicídio .....	3
1.4 Qualidade do Cuidado Domiciliar .....	3
1.5 Impacto e Benefícios para a Comunidade .....	3
<b>Conclusão</b> .....	4
Referências .....	5

## Introdução e Objetivo - A Urgência de Cuidar dos Idosos

O envelhecimento populacional no Brasil e, em particular, em Aracaju, traz desafios urgentes e complexos. Dados mostram que os idosos enfrentam altos riscos de acidentes, violência, abandono e negligência, tornando essencial a criação de iniciativas voltadas ao cuidado domiciliar.

### 1 Problema Identificado - A Vulnerabilidade da População Idosa

O rápido envelhecimento da população traz desafios que vão desde a solidão até a falta de cuidados adequados, impactando negativamente a saúde física e emocional dos idosos. O Programa Anjos Visitantes busca solucionar esses desafios com um suporte estruturado e humanizado.

#### 1.1 Acidentes Domésticos e Quedas

Esta tabela apresenta a frequência de diferentes tipos de acidentes domésticos envolvendo idosos, destacando a gravidade das quedas como um problema crítico.

Tipo de Acidente	Número de Casos
Quedas no mesmo nível	5.000
Engasgos	764
Quedas de escadas ou edifícios	568
Ingestão de conteúdo gástrico	366
Choques elétricos	346

As quedas são a principal causa de acidentes domésticos fatais entre idosos.

#### 1.2 Violência, Abuso e Maus-Tratos

A tabela abaixo mostra os diferentes tipos de violência enfrentados por idosos e sua frequência percentual.

Tipo de Violência	Percentual (%)
Violência Física	64%
Abuso Psicológico	18%
Abuso Financeiro	12%
Negligência	6%

A maioria dos casos de violência contra idosos ocorre dentro do ambiente familiar.

### 1.3 Depressão, Solidão e Suicídio

Indicadores relacionados à saúde mental dos idosos demonstram os altos índices de depressão e suicídio nesta população.

Indicador	Valor
Idosos que sofrem de depressão	15%
Taxa de suicídio em idosos	14 por 100.000 habitantes
Aumento da taxa de suicídio (2010-2019)	6,8 para 7,8 por 100.000

O isolamento social e a falta de suporte familiar são fatores que agravam a depressão entre os idosos.

### 1.4 Qualidade do Cuidado Domiciliar

Estudos apontam que a negligência nos cuidados domiciliares é uma forma de violência silenciosa contra idosos, afetando sua qualidade de vida.

Condição	Impacto (%)
Má nutrição	30% dos idosos institucionalizados
Falta de supervisão médica	42% dos casos de hospitalização
Estresse do cuidador	60% dos familiares relatam dificuldades

### 1.5 Impacto e Benefícios para a Comunidade

Esta tabela destaca os principais benefícios esperados com a implementação do Programa Anjos Visitantes.

Benefício	Impacto Esperado
Redução da solidão e depressão	50% menos sintomas de depressão
Prevenção de quedas	60% menos quedas identificadas
Apoio às famílias	Alívio para 70% dos cuidadores
Redução de hospitalizações	Economia significativa no sistema de saúde

## Conclusão

Diante dos desafios enfrentados pela população idosa, torna-se evidente a necessidade de iniciativas estruturadas que garantam segurança, dignidade e bem-estar. O **Programa Anjos Visitantes** surge como uma solução eficaz, oferecendo assistência domiciliar humanizada para prevenir quedas, combater a solidão, reduzir os impactos da depressão e mitigar os riscos de maus-tratos.

A implementação de visitas domiciliares e o fortalecimento do suporte familiar não apenas minimizam os principais fatores de vulnerabilidade dos idosos, mas também promovem um envelhecimento mais saudável e ativo. Com essa abordagem, o programa não só melhora a qualidade de vida dos idosos, mas também contribui para uma sociedade mais acolhedora e responsável com aqueles que tanto contribuíram ao longo de suas vidas.

## Referências

---

1. Organização Mundial da Saúde. (2023). *Relatório Global sobre Acidentes Domésticos e Quedas*. OMS.
2. Ministério da Saúde do Brasil. (2022). Estatísticas sobre Violência contra Idosos. Governo do Brasil.
3. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. (2021). População Idosa no Brasil. IBGE.
4. Disque 100 – Ministério dos Direitos Humanos. (2021). Relatório sobre Denúncias de Violência Contra Idosos. Governo do Brasil.
5. Fundação Oswaldo Cruz. (2020). Pesquisa Nacional sobre Saúde Mental de Idosos. Fiocruz.
6. Secretaria de Saúde do Estado de Sergipe. (2022). Dados sobre Internações de Idosos devido a Quedas.
7. Governo do Estado de Sergipe.
8. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. (2023). O impacto do isolamento social na saúde mental dos idosos. SBGG.
9. Associação Brasileira de Alzheimer. (2021). Doenças Neurodegenerativas e seus impactos na qualidade de vida. ABRAz.